



PSICOLOGUS
UMA EMPRESA VETOR EDITORA



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Certificamos que

Natally Nestor

concluiu com êxito o curso Manejo Clínico para Ansiedade na Terapia Cognitivo Comportamental ofertado pela Psicologus, uma empresa Vetor Editora no dia 28/08/2025, com carga horária de 4 horas.

Conteúdo programático: 1. Introdução sobre Ansiedade; 2. Introdução ao Modelo Cognitivo; 3. Modelo Cognitivo da Ansiedade; 4. Conceitualização Cognitiva; 5. Objetivos e Tratamento; 6. As principais técnicas utilizadas dentro do contexto: Descoberta guiada e Questionamento Socrático; Registro de pensamentos disfuncionais; Psicoeducação; Descatastrofização; Respiração Diafragmática; Relaxamento Progressivo; Exposição; Acalme-se; 7. Role play de algumas técnicas.

Lorryne Ferreira
Responsável técnica

Ricardo Mattos
CEO – Diretor Executivo