



PSICOLOGUS
UMA EMPRESA VETOR EDITORA



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Certificamos que

Maira Gomes souza

concluiu com êxito o curso Técnicas de Estudos para Psicólogos ofertado pela Psicologus, uma empresa Vetor Editora no dia 20/03/2025, com carga horária de 3 horas.

Conteúdo programático: 1. A compreender o por que o psicólogo possui dificuldade em encontrar tempo para os estudos; 2. Aspectos que contribuem para a dificuldade de estudar; 3. Os motivos pelos quais se tem dificuldade de estudar; 4. Motivação intrínseca; 5. Motivação extrínseca; 6. Motivação: necessidade, objetivo, esforço e recompensa; 7. Autoconhecimento como facilitador do aprendizado; 8. Como aprender; 9. Vias de aprendizagem; 10. Cronotipo; 11. Estratégias de estudo; 12. Como conciliar a vida com os estudos; 13. A importância do sono, da alimentação, da rotina e da atividade física para o aprendizado; 14. Sistema de estudos; 15. Cronograma de estudos; 16. A importância dos pensamentos para os estudos; 17. Técnicas práticas para organizar os estudos; 18. Diário de hábitos; 19. Grifos; 20. Fichamentos; 21. Explicação; 22. Pomodoro; 23. Priorização e frequência

Lorrayne F. J. Ferreira

Lorrayne Ferreira
Responsável técnica

Ricardo Mattos

Ricardo Mattos
CEO – Diretor Executivo