



# CERTIFICADO

*Concedemos o presente certificado:*

**Wanessa dos Reis Lana**

**Pela sua participação presencial na**

**Terapia de Pressão Negativa (Curativo á vacuo)**

Ministrado pela Enfermeira Sonia Cristiane Bendo no dia  
14 e 15/06/2025 com duração de 10 horas na cidade de Vitória-ES

Portador(a) do CPF: 104.607.007-07



Instituto IHB  
48.227.907/0001-14



Sonia Cristiane Bendo  
Estomaterapeuta  
COREN/SC 136209

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

10 horas

- Conceito;
- História da terapia;
- Mecanismo de ação;
- Indicações;
- Contraindicações;
- Exemplos clínicos;
- Mercado da Terapia de Pressão Negativa;
- Técnicas da aplicação;
- Prática de técnicas de aplicação

**Terapia de Pressão Negativa (Curativo à vacuo)**

# CERTIFICADO

*Concedemos o presente certificado:*

Wanessa dos Reis Lana

---

Pela sua participação presencial na

## LASERTERAPIA AVANÇADA

Ministrado pela Enfermeira Sonia Cristiane Bendo no dia  
14 e 15/06/2025 com duração de 10 horas na cidade de Vitória-ES

Portador(a) do CPF: 104.607.007-07



---

Instituto IHB  
48.227.907/0001-14



---

Sonia Cristiane Bendo  
Estomaterapeuta  
COREN/SC 136209



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

10 horas

- Princípios éticos da laserterapia;
- Normas de segurança no uso da fototerapia;
- História do laser;
- Classificação da luz: LED x LASER;
- Laser de baixa potência;
- Indicações clínicas da Laserterapia;
- Dosimetria, radiança e fluência;
- Cálculos dosimétricos;
- Normas de segurança
- Terapia ILIB;
- Aula prática para cálculo de dose de dose

**Laserterapia Avançada**





# CERTIFICADO

*Concedemos o presente certificado:*

**Wanessa dos Reis Lana**

**Pela sua participação presencial na**

## **DESBRIDAMENTO**

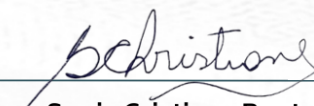
Ministrado pela Enfermeira Sonia Cristiane Bendo no dia  
14 e 15/06/2025 com duração de 10 horas na cidade de Vitória-ES

Portador(a) do CPF: 104.607.007-07



Instituto IHB

48.227.907/0001-14



Sonia Cristiane Bendo

Estomaterapeuta  
COREN/SC 136209

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

10 horas

- Conceito desbridamento;
- Indicação e contraindicação;
- Tipos de desbridamento: Autolítico, enzimático, mecânico, instrumental conservador, biológico;
- Aspectos éticos e legais;
- Aula prática desbridamento instrumental conservador: Square, Slice e Cover.

**Desbridamento**



# CERTIFICADO

*Concedemos o presente certificado:*

Wanessa dos Reis Lana

---

Pela sua participação presencial na

## TECNOLOGIAS EM COBERTURAS

Ministrado pela Enfermeira Sonia Cristiane Bendo no dia  
14 e 15/06/2025 com duração de 10 horas na cidade de Vitória-ES

Portador(a) do CPF: 104.607.007-07



---

Instituto IHB  
48.227.907/0001-14



---

Sonia Cristiane Bendo  
Estomaterapeuta  
COREN/SC 136209



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

10 horas

- Anatomia e fisiologia da pele;
- Histologia;
- Funções da pele;
- Manutenção da integridade da pele;
- Limpeza e hidratação cutânea;
- Processo de cicatrização;
- Avaliação de feridas;
- História do tratamento de feridas;
- Soluções e forma de limpeza de feridas;
- Principais coberturas;
- Desbridantes; colagenase; Papaína e hidrogel
- Hidrocoloides: Pasta, placa e pó;
- Hidrofibras;
- Hidropolímero;
- Coberturas Antimicrobianas: PHMB, Prata, Iodo, DACC;
- Cicatrizantes modeladores;
- Coberturas auxiliares;

**Tecnologias em Coberturas**



# CERTIFICADO

*Concedemos o presente certificado:*

**Wanessa dos Reis Lana**

---

**Pela sua participação presencial na**

## **SUTURAS**

Ministrado pela Enfermeira Sonia Cristiane Bendo no dia  
14 e 15/06/2025 com duração de 10 horas na cidade de Vitória-ES

Portador(a) do CPF: 104.607.007-07



---

**Instituto IHB**  
**48.227.907/0001-14**



---

**Sonia Cristiane Bendo**  
**Estomaterapeuta**  
**COREN/SC 136209**

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

10 horas

- Fundamentos da sutura;
- Tipos de feridas e abordagens adequadas
- Exploração dos diferentes tipos de sutura, agulhas e instrumentos;
- Considerações estéticas e funcionais na sutura;
- Manejo da dor;
- Anestesia local;
- Prática em sala da aula com simulações realistas.

**Suturas**





# CERTIFICADO

*Concedemos o presente certificado:*

Wanessa dos Reis Lana

---

Pela sua participação presencial na

## OZONIOTERAPIA EM TRATAMENTO DE FERIDAS

Ministrado pela Enfermeira Sonia Cristiane Bendo no dia  
14 e 15/06/2025 com duração de 120 horas na cidade de Vitória-ES

Portador(a) do CPF: 104.607.007-07



---

Instituto IHB  
48.227.907/0001-14



---

Sonia Cristiane Bendo  
Estomaterapeuta  
COREN/SC 136209

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

120 horas

- Definição de Ozonioterapia;
- Mecanismo de ação;
- História da Ozonioterapia;
- Indicações e Contraindicações;
- Equipamentos;
- Formas de aplicação
- Aplicações tópicas;
- Tratamento em feridas;
- Prática de técnicas de aplicação.

**Ozonioterapia no tratamento de feridas**